**Порядок проведения диспансеризации и профилактического мед. осмотра**

**Порядок проведения диспансеризации и профилактического мед. осмотра**

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА**

**Диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр Вы можете пройти в**

**ГБУ "ШАЛИНСКАЯ ЦРБ"  с понедельника по пятницу с 8-00 до 20-00 и в субботу с 8-00 до 19-00.**

В мае 2019 года в России вступил в действие совершенно новый порядок диспансеризации, который предусматривает ежегодные осмотры для людей, старше 40 лет, а также лиц предпенсионного и пенсионного возраста. Основная цель диспансеризации в 2019 году – выявление заболеваний, угрожающих жизни человека, в число которых входят различные виды онкологии и целый комплекс проблем с сердцем и сосудами.

Порядок диспансеризации и профилактического медицинского осмотра (ПМО) регламентирован приказом Минздрава России [**от 13.03.2019 N 124н**](http://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=LAW&n=323471&fld=134&dst=100011,0&rnd=0.4235503007480468#07068843314769788)**"Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения"**(Зарегистрировано в Минюсте России 24.04.2019 N 54495) вступил в силу 6 мая 2019 г.

Стремясь охватить заботой как можно большее количество людей, уже в 2019 году Правительство РФ ввело новый порядок диспансеризации, согласно которому:

**лица с 18 до 39 лет (включительно)** будут проходить профилактические осмотры 1 раз в 3 года;

**все, кто старше 40 лет,** включая пенсионеров и людей предпенсионного возраста – 1 раз в год.

**Важно!** Работодатель обязан предоставить сотрудникам оплачиваемый выходной для прохождения диспансеризации согласно графику, составленному медицинским учреждением.

Так, в 2019 году обязательным для всех категорий граждан останется анализ крови на ВИЧ-инфекцию. Такое решение продиктовано тем фактом, что в последние годы заболевание все чаще выявляют у людей, не входящих в так называемые «группы риска» (инъекционных наркоманов или ведущих беспорядочную половую жизнь).

Новым станет обязательный **онкологический скрининг для всех**, кому уже исполнилось 40 лет. Анализ должен увеличить процент выявления раковых заболеваний на I стадии.

Также в списке доступных исследований в 2019 году: маммография; ПАП-тест (на рак шейки матки); ПСА (анализ на простат-специфический агент); анализ кала на скрытую кровь.

При наличии показаний, врач может назначить дополнительные исследования, такие как: флюорографию, УЗИ, ЭКГ, колоноскопию и др. Если потребуется, пациент сможет получить консультацию узких специалистов: онколога; хирурга; кардиолога; эндокринолога; уролога; невропатолога и др.

***Что такое диспансеризация***

Под **диспансеризацией**понимается медицинский осмотр человека, проводимый в профилактических целях, который включает в себя комплекс мероприятий для общего обследование организма, позволяющий выявить различные скрытые заболевания. Чтобы пройти такое обследование, не нужно иметь какие-либо жалобы или симптомы.

**Диспансеризация проводится в следующих целях**:

* Ранняя диагностика проблем со здоровьем, которые на начальных стадиях могут себя никак не проявлять, но в дальнейшем стать причиной инвалидности или смерти.
* Присвоение лицам, у которых были обнаружены заболевания, соответствующей группы здоровья и проведение необходимого лечения.
* Получение гражданами информации об общем состоянии организма и наличии конкретных проблем в его работе.
* Формирование диспансерных групп для проведения дальнейшего лечения и наблюдения за состоянием здоровья.

**Все обследования проводятся бесплатно и на добровольной основе.**

Пациент может по своему усмотрению отказаться от прохождения какого-либо этапа, при этом у него не теряется право на остальные виды обследований.

В соответствии с п. 17 Приказа №124н обследование в рамках диспансеризации проводится в два этапа.

Первый этап позволяет определить у человека наличие различных хронических болезней и предпосылок к дальнейшему обследованию у узких специалистов.

**Первый этап** включает в себя такие мероприятия:

* опрос с целью выявления жалоб и определения образа жизни человека (наличие вредных привычек);
* антропометрия и определение показателя ИМТ;
* измерение артериального давления;
* определение уровня холестерина и глюкозы в крови;
* выявление риска развития болезней сосудов и сердца;
* прохождение индивидуальных консультаций у терапевта;
* ЭКГ в покоепри первом прохождении диспансеризации, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год;
* измерение внутриглазного давления при первом прохождениидиспансеризации, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год.
* осмотр фельдшером (акушеркой) для женщин с 18 лет 1 раз в год;
* взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года с 18 до 64 лет включительно (скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки)
* флюорография грудной клетки 1 раз в 2 года;
* общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) с 40 лет;
* маммография для женской половины населения в возрасте от 40 до 75 лет 1 раз в 2 года;
* скрининг для мужчин: определение простат-специфического антигена в крови (ПСА) в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет;
* исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом 1 раз в 2 года в возрасте от 40 лет до 64 лет включительно и в возрасте от 65 лет до 75 лет 1 раз в год;
* в возрасте 45 лет проведение эзофагогастродуоденоскопии (ЭФГДС) скрининг на выявление ЗНО пищевода, желудка и ДПК

После прохождения всех вышеперечисленных этапов терапевт на основании полученных анализов определяет наличие отклонений и принимает решение о необходимости направления пациента к другим специалистам.

Чтобы подтвердить поставленный на первом этапе диспансеризации диагноз или провести дополнительные обследования, человек направляется для прохождения **второго этапа**, который включает в себя ([п. 18 Приказа №124н)](http://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=LAW&n=323471&fld=134&dst=100011,0&rnd=0.4235503007480468#07068843314769788):

* осмотр врачом-неврологом;
* дуплексное сканирование брахицефальных артерий при обнаружении у человека повышенного давления, повышенного холестерина и избыточной массы тела, а также по направлению от невролога;
* посещение врача- хирурга или врача- уролога мужчинами в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет, если показатели анализа на ПСА в крови более 4 нг/мл;
* осмотр врачом-хирургом или врачом-колопроктологом при наличии медицинских показаний;
* колоноскопия;
* эзофагогастродуоденоскопия;
* спирометрия;
* прием акушера-гинеколога при выявлении отклонений по анализам на первом этапе;
* осмотр оториноларингологом по результатам опроса;
* посещение офтальмолога для тех, у кого выявлено повышенное глазное давление и снижение остроты зрения;
* углубленное профилактическое консультирование для групп лиц, перечисленных в пп. 12 п. 18 Приказа №124н.

По окончании прохождения второго этапа человек возвращается на прием к терапевту. Терапевт на основании полученных результатов обследования устанавливает диагноз пациенту и присваивает ему группу здоровья.

Если два этапа не помогли окончательно прояснить ситуацию, или для дальнейшего лечения требуются другие медицинские обследования, которые не предусмотрены программой диспансеризации, врач выписывает соответствующее направление.

***Кто может пройти обследование в 2019 году***

Диспансеризацию могут проходить как работающие лица, так и неработающие или обучающиеся на очной форме.

Лица в возрасте от 18 лет до 39 лет включительно проходят диспансеризацию один раз в три года (п. 5 Приказа №124н).

Также можно легко самостоятельно рассчитать, попадает ли год рождения под диспансеризацию. Для этого необходимо разделить возраст, которого достиг гражданин в год планируемой диспансеризации, на 3. Если в результате деления получается целое число, то год рождения входит в список, и возраст соответствует требованиям программы.

**Для граждан в возрасте 40 лет и старше прохождение диспансеризации предусмотрено один раз в год.**

Также на ежегодное профилактическое обследование имеют право такие лица ([п. 5 Приказа №124н](http://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=LAW&n=323471&fld=134&dst=100011,0&rnd=0.4235503007480468#07068843314769788)):

* инвалиды ВОВ, боевых действий и лица, получившие инвалидность по другим причинам, кроме противоправных действий;
* лица с инвалидностью, имеющие знак “Житель блокадного Ленинграда”;
* лица, находившиеся в фашистских концлагерях во время ВОВ и признанные инвалидами;
* работающие граждане, которые получают пенсию по возрасту или за выслугу лет, а также лица предпенсионного возраста (до выхода на пенсию осталось не более 5 лет).

***Изменения в правилах прохождения диспансеризации***

С 1 января 2019 году вступил в силу Федеральный закон [от 03.10.2018 №353-ФЗ](http://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=LAW&n=308158&fld=134&dst=1000000001,0&rnd=0.09863699016980654#04439251928799228).

Этим законом было принято только одно изменение, которое заключается в дополнении Трудового кодекса РФ статьей 185.1. Нормы этой статьи предоставляют работникам определенные гарантии при прохождении диспансеризации.

***Выходной день для посещения поликлиники***

Так, в соответствии [со ст. 185.1 ТК РФ](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34683/c096b8df75b696cb284802c025f4e53ad9fab4c4/) работники, которые попадают по возрасту под программу диспансеризации, вправе получить от работодателя выходной для обращения в поликлинику и прохождения обследования. При этом за ними сохраняется должность и средний заработок.

Все работающие лица вправе оформить такой выходной один раз в три года, а пенсионеры и граждане предпенсионного возраста, которые выйдут на пенсию в течение следующих 5 лет, имеют право на получение двух выходных дней ежегодно. При этом у них сохраняется должность и средний заработок за 2 дня.

***Порядок оформления у работодателя***

Чтобы пройти диспансеризацию и получить для этого выходной день, работнику потребуется:

* Узнать график проведения диспансеризации в поликлинике.
* Согласовать с работодателем день отсутствия на рабочем месте для прохождения обследования.
* Предоставить сотруднику отдела кадров заявление с просьбой получить выходной день на основании ст. 185.1 ТК РФ. В заявлении обязательно следует указать дату предполагаемого отсутствия на рабочем месте.

Сроки подачи заявления законодательством не установлены, но они могут быть прописаны в локальных нормативных актах на предприятии. Заявление составляется в простой письменной форме.

На основании заявления от работника сотрудник отдела кадров составляет соответствующий приказ, подписав который, руководитель одобряет просьбу в предоставлении оплачиваемого выходного дня (два дня в случае с пенсионерами).

В качестве подтверждения цели получения выходного работник может предоставить **справку из медицинского учреждения**. Закон этого не требует, но и не запрещает устанавливать такое правило работодателем.

Если сотрудник предварительно не уведомил работодателя и просто не явился на работу, то такой день может быть на законных основаниях засчитан в виде прогула. Заработная плата за него начислена не будет.

Работодатель при получении заявления о предоставлении выходного дня для прохождения диспансеризации не вправе отказать сотруднику; в противном случае, это можно расценивать как нарушение трудового законодательства.